



Э.Ф. Туктарова

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 23.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,40	16,02	18,13	42,98
		376	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
				Итого:	500	558,75	20,14	18,78

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 23.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сосиски отварные	90	235,80	9,92	21,46	0,32
		182	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	216,90	4,09	5,08	37,26
		376	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
				Итого:	503	566,30	16,22	26,99

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
Медсестра: